

NATAÇÃO PARA BEBÊ



BEBÊ I: 6 MESES A 2 ANOS E 11 MESES

BEBÊ II: 3 ANOS A 4 ANOS E 11 MESES

VALORES:

1X NA SEMANA: R\$ 200,00 (NÃO SÓCIO) E R\$ 100,00 (SÓCIO)

2X NA SEMANA: R\$ 300,00 (NÃO SÓCIO) E R\$ 150,00 (SÓCIO)

TURMAS:

1X NA SEMANA

2X NA SEMANA



NATAÇÃO INFANTIL



5 A 6 ANOS
7 A 8 ANOS
9 A 10 ANOS
11 A 12 ANOS



TURMAS:
2X NA SEMANA



VALORES:

2X NA SEMANA: R\$ 260,00 (NÃO SÓCIO) E R\$ 130,00 (SÓCIO)

NÍVEIS:

INICIANTE: DO ZERO

INTERMEDIÁRIOS: JÁ NADAM CRAWL E COSTAS

AVANÇADOS: DOMINAM AO MENOS 3 ESTILOS

NATAÇÃO ADULTO



A PARTIR DE
13 ANOS DE
IDADE



TURMAS:
2X, 3X E 5X NA
SEMANA



VALORES:

2X NA SEMANA: R\$ 200,00 (NÃO SÓCIO) E R\$ 100,00 (SÓCIO)

3X NA SEMANA: R\$ 250,00 (NÃO SÓCIO) E R\$ 125,00 (SÓCIO)

5X NA SEMANA: R\$ 270,00 (NÃO SÓCIO) E R\$ 135,00 (SÓCIO)

NÍVEIS:

INICIANTE: DO ZERO

INTERMEDIÁRIO: JÁ NADAM CRAWL E COSTAS

AVANÇADO: DOMINAM AO MENOS 3 ESTILOS

PERSONAL TRAINER



SEGUNDA A SEXTA DE 10:15 ÀS 14:00

DINÂMICA:

PROFESSORES E TREINADORES DO IDEAL CLUBE PODERÃO ATENDER ALUNOS DE PERSONAL NOS HORÁRIOS LIVRES (OCIOSOS) DA PISCINA. ALUNO NÃO SÓCIO DEVE PAGAR TAXA AO CLUBE PARA UTILIZAÇÃO DA PISCINA.



TAXAS ALUNO NÃO SÓCIO:

1X NA SEMANA: R\$ 100,00

2 A 3X NA SEMANA: R\$ 150,00

4 A 5X NA SEMANA: R\$ 200,00

HIDROGINÁSTICA

TURMAS DE 2X E 4X NA SEMANA

VALORES:

2X NA SEMANA: R\$ 180,00 (NÃO SÓCIO) E R\$ 90,00 (SÓCIO)

4X NA SEMANA: R\$ 250,00 (NÃO SÓCIO) E R\$ 125,00 (SÓCIO)



NATAÇÃO COMPETITIVA MASTER



SEGUNDA A SEXTA NOITE: 19:15 ÀS 20:15

VALORES:

5X NA SEMANA: R\$ 150,00 (NÃO SÓCIO) E R\$ 75,00 (SÓCIO)



NATAÇÃO COMPETITIVA BASE E PRÉ-EQUIPE



SEGUNDA A SEXTA 15:30 ÀS 16:30

VALORES:

5X NA SEMANA: R\$ 130,00 (NÃO SÓCIO) E R\$ 65,00 (SÓCIO)



NATAÇÃO COMPETITIVA INFANTIL A SÊNIOR



SEGUNDA A SEXTA: 16:30 ÀS 18:30
SÁBADO: 6:00 ÀS 8:30

VALORES:

6X NA SEMANA: R\$ 130,00 (NÃO SÓCIO) E R\$ 65,00 (SÓCIO)





HORÁRIOS

HORÁRIOS

BEBÊ I



Horários	Dias	Professor	Nível	Dinâmica
7h20 às 7h40	segunda	Leila	Bebê I	1x semana
7h40 às 8h	segunda	Leila	Bebê I	1x semana
9h às 9h20	Qua e Sex	Leila	Bebê I	2x semana
9h20 às 9h40	Qua e sex	Leila	Bebê I	2x semana
16h às 16h20	Seg e qua	Leila	Bebê I	2x semana
16h20 às 16h40	Seg e qua	Leila	Bebê I	2x semana
16h às 16h20	Ter e qui	Alessandra	Bebê I	2x semana
16h20 às 16h40	Ter e qui	Alessandra	Bebê I	2x semana
18h às 18h20	Ter e qui	Leila	Bebê I	2x semana



HORÁRIOS

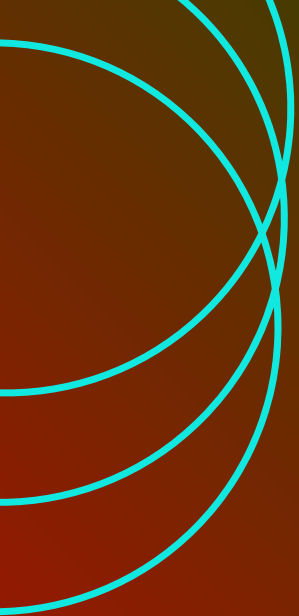
BEBÊ II

Horários	Dias	Professor	Nível	Dinâmica
8h às 8h30	Segunda	Leila	Bebê II	1x semana
8h30 às 9h	Segunda	Leila	Bebê II	1x semana
9h às 9h30	Ter e qui	Leila	Bebê II	2x semana
9h30 às 10h	Ter e qui	Leila	Bebê II	2x semana
15h30 às 16h	Seg e qua	Leila	Bebê II	2x semana
15h30 às 16h	Ter e qui	Alessandra	Bebê II	2x semana
16h40 às 17h10	Ter e qui	Alessandra	Bebê II	2x semana
17h10 às 17h40	Ter e qui	Leila	Bebê II	2x semana
18h20 às 18h40	Ter e qui	Leila	Bebê II	2x semana



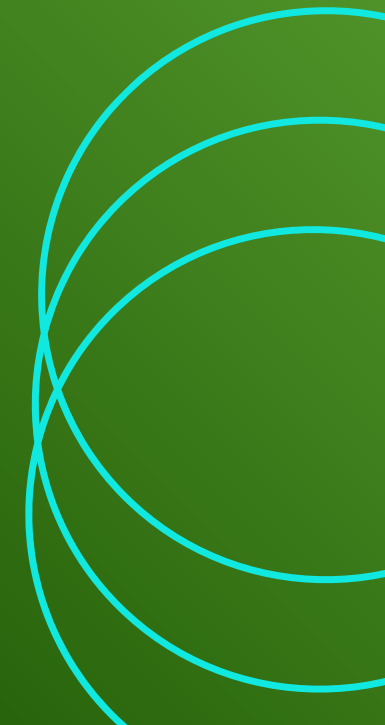
HORÁRIOS INFANTIL 5 A 6 ANOS

Horários	Dias	Professor	Nível	Dinâmica
9h20 às 10h	Qua e sex	Leila	incipiente	2x semana
9h20 às 10h	Qua e sex	a definir	intermediário	2x semana
9h30 às 10h10	Ter e qui	Leila	Iniciante	2x semana
9h30 às 10h10	Ter e qui	A definir	Intermediário	2x semana
15h20 às 16h	Ter e qui	Leila	Iniciante	2x semana
16h às 16h40	Seg e qua	Átila	Iniciante	2x semana
16h às 16h40	Seg e qua	Gabriela	Intermediário e Avançado	2x semana



HORÁRIOS INFANTIL 7 A 8 ANOS

Horários	Dias	Professor	Nível	Dinâmica
10h às 10h40	Qua e sex	Leila	incipiente	2x semana
10h às 10h40	Qua e sex	a definir	intermediário	2x semana
10h10 às 10h50	Ter e qui	Leila	Intermediário	2x semana
10h10 às 10h50	Ter e qui	A definir	Avançado	2x semana
16h às 16h40	Ter e qui	Átila	Iniciante	2x semana
16h às 16h40	Ter e qui	Gabi	Intermediário e Avançado	2x semana
16h40 às 17h20	Seg e qua	Leila	Iniciante	2x semana
16h40 às 17h20	Seg e qua	Gabriela	Intermediário	2x semana
16h40 às 17h20	Seg e qua	Átila	Avançado	2x semana



HORÁRIOS INFANTIL 9 A 10 ANOS

Horários	Dias	Professor	Nível	Dinâmica
16h40 às 17h20	Ter e qui	Átila	inciante	2x semana
16h40 às 17h20	Ter e qui	Gabi	Intermediário e Avançado	2x semana
17h20 às 18h	Seg e qua	Leila	Iniciante	2x semana
17h20 às 18h	Seg e qua	Átila	Intermediário e Avançado	2x semana



HORÁRIOS INFANTIL 11 A 12 ANOS

Horários	Dias	Professor	Nível	Dinâmica
17h20 às 18h	Ter e qui	Leila	inciante	2x semana
17h20 às 18h	Ter e qui	Gabriela	Intermediário	2x semana
17h20 às 18h	Ter e qui	Átila	Avançado	2x semana
18h às 18h40	Seg e qua	Leila	Iniciante	2x semana
18h às 18h40	Seg e qua	Átila	Intermediário e Avançado	2x semana
18h às 18h40	Ter e Qui	Átila	Intermediário e Avançado	2x semana

HORÁRIOS ADULTO

Horários	Dias	Professor	Nível	Dinâmica
5h45 às 6h30	Seg a sex	Claudio	Todos	2x, 3x e 5x
6h30 às 7h15	Seg a sex	Claudio	Todos	2x, 3x e 5x
7h15 às 8h	Seg a sex	Claudio	Todos	2x, 3x e 5x
8h às 8h45	Seg a sex	Claudio	Todos	2x, 3x e 5x
8h45 às 9h30	Seg a sex	Claudio	Todos	2x, 3x e 5x
9h30 às 10h15	Seg a sex	Claudio	Todos	2x, 3x e 5x
14h às 14h45	Seg a qui	Jarbes	Todos	2x, 3x e 4x
14h45 às 15h30	Seg a qui	Jarbes	Todos	2x, 3x e 4x
18h30 às 19h15	Seg a sex	Sanchis	Todos	2x, 3x e 5x
20h15 às 21h00	Seg a sex	Sanchis	Todos	2x, 3x e 5x





HORÁRIOS HIDRODINÁSTICA

Horários	Dias	Professor	Nível	Dinâmica
7h às 8h	terça a sexta	Coelho	Todos	2x ou 4x na semana
8h às 9h	terça a sexta	Leila	Todos	2x ou 4x na semana
19h às 20h	segunda a quinta	Coelho e Leila	Todos	2x ou 4x na semana



HORÁRIOS PERSONAL TRAINER

Horários	Dias	Professor	Nível	Dinâmica
10h15 às 14h	Seg a sex	A definir	Todos	1x, 2 a 3x e 4 a 5x na semana



HORÁRIOS

NATAÇÃO COMPETITIVA MASTER

Horários	Dias	Professor	Nível	Dinâmica
19h15 às 20h15	Seg a sex	Sanchis	Todos	Competição



HORÁRIOS

NATAÇÃO COMPETITIVA

FEDERADA INFANTIL A SÊNIOR

Horários	Dias	Professor	Nível	Dinâmica
16h30 às 18h30 (Sábado 6h00 às 8h30)	Seg a sábado	Jefferson	a partir de 13 anos	Competição



HORÁRIOS

NATAÇÃO COMPETITIVA

FEDERADA BASE / PRÉ-EQUIPE

Horários	Dias	Professor	Nível	Dinâmica
15h30 às 16h30	Seg a sex	Vilson	A partir de 8 anos	Competição